

Kräuterkurs

Essbare Wildpflanzen

finden, erkennen, sammeln und verarbeiten

aus dem Garten der Natur direkt auf unseren Tisch

Die Kursdaten werden 1-2 Monate vor dem jeweiligen Kurs bekanntgegeben.

Kräuterwanderung mit Degustation

- Wildpflanzen finden und bestimmen
- verwendbare Pflanzenteile
- ihren Geschmack erleben
- ihre Nähr- und Vitalstoffe kennen lernen
- feine, schmackhafte und einfache Rezepte
- viele Tipps zur Verwendung und Verarbeitung
- Skript und kleine Degustation inklusive

Die Kurstage finden je im Frühling, Sommer und Herbst statt. Im Verlauf des ganzen dreiteiligen Kurses lernst Du dreissig essbare Wildpflanzen und essbare Blüten kennen. Die einzelnen Kurse können unabhängig voneinander besucht werden.

Uhrzeit:

9 bis 13 Uhr

Kursort:

Wir gehen in unterschiedlichen Regionen im Raum BS/BL/ AG Fricktal in die Natur

Leitung:

Christine und Esther

Anmeldung:

info@naturheilpraxis-visvitalis.ch o. 078 749 95 50

e.schwann@bluewin.ch o. 061 631 12 62

Kursbeitrag:

CHF 95.- inkl. Skript und Degustation pro Kurstag

Bei Wiederholung:

CHF 50.- inkl. Degustation pro Kurstag



VIS VITALIS
Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

Mehr Informationen unter 078 749 95 50.

Die Teilnehmerzahl pro Kurstag ist begrenzt

