

Kräuterkurs Sommer

Essbare Wildpflanzen

finden, erkennen, sammeln und verarbeiten

aus dem Garten der Natur direkt auf unseren Tisch

Sonntag
28. April 2024

Kräuterwanderung mit Degustation

- Wildpflanzen finden und bestimmen
- verwendbare Pflanzenteile
- ihren Geschmack erleben
- ihre Nähr- und Vitalstoffe kennen lernen
- feine, schmackhafte und einfache Rezepte
- viele Tipps zur Verwendung und Verarbeitung
- Skript und kleine Degustation inklusive

Wir gehen durch die Natur und halten nach essbaren Wildpflanzen Ausschau. Dabei lernst du zehn essbare Wildpflanzen und Blüten kennen und erhältst zu den entsprechenden Pflanzen viele Informationen und passende Koch- und Anwendungsrezepte.

Uhrzeit: 9 bis 13 Uhr
Kursort: Ermitage Arlesheim
Leitung: Christine und Esther
Anmeldung: info@naturheilpraxis-visvitalis.ch o. 078 749 95 50
e.schwann@bluewin.ch o. 061 631 12 62

Kursbeitrag : CHF 95.- inkl. Skript und Degustation pro Kurstag
Bei Wiederholung: Bitte um Nachlass fragen



VIS VITALIS
Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN

Anmeldung bis 24. April 2024 erbeten.

Die Teilnehmerzahl pro Kurstag ist begrenzt!

